

# BENVENUTI IN FIONIA, L'ISOLA CICLABILE DELLA DANIMARCA

*La città di Nyborg sorge in Fionia, un'isola verde e bike-friendly nel cuore della Danimarca che aspetta solo di essere esplorata. Ci piace chiamare la Fionia e le isole circostanti le nostre "cicloisole": è proprio a Nyborg – alla fine del ponte sullo stretto del Grande Belt, che terminerà la seconda tappa del Grand Départ.*



# LA FIONIA: LA NUMERO UNO DELLE ISOLE CICLABILI

La Fionia e il suo arcipelago sono la destinazione ideale per un viaggio in bici. Il paesaggio alterna sentieri pianeggianti, strade costiere e dolci salì e scendi che si snodano tra antichi borghi mercantili, paesini suggestivi e vecchi castelli. Ci sono più di 7000 km di strade ciclabili sull'isola, di cui 1200 adatti anche ai principianti e ideali per pedalare in tutta sicurezza lungo stradine ventose che passano per frutteti, caffè e cascate.

Con le sue numerose e variegatae isole, anche l'arcipelago meridionale della Fionia è una destinazione eccellente per le escursioni in bicicletta. L'efficiente rete di traghetti rende facile gli spostamenti per fare su e giù da un'isola all'altra con bicicletta al seguito.

Per secoli, il fertile terreno della Fionia ha regalato alla Danimarca frutta e verdura di qualità, già nell'epoca in cui il re di Danimarca viveva a Nyborg e usava l'isola come "dispensa" personale. Durante una vacanza in bicicletta in Fionia si possono assaggiare di persona i prodotti della generosa dispensa dell'isola: dalle mele raccolte direttamente dagli alberi al pesce appena pescato e alle delizie locali di cui sono pieni i numerosi mercati, le bancarelle a bordo strada e le fiere gastronomiche, il tutto immersi in un meraviglioso paesaggio dai bellissimi scorci panoramici.

Il terreno fertile dell'isola offre anche condizioni ideali per la coltivazione di vigneti: nelle aziende vinicole locali si può passeggiare lungo i filari o chiacchierare con i viticoltori appassionati di coltivazione e selezione di vitigni adatti al clima nordico. Inoltre, l'isola è sede di diversi birrifici artigianali e distillerie in cui fermarsi per un assaggio di Fionia, tra una pedalata e l'altra.



## Percorsi ciclabili

La Fionia è adatta a tutti i tipi di bici: da strada, elettriche, city bike e mountain bike.

Le strade pianeggianti a nord, le morbide colline a sud, le ripide salite nella parte occidentale e i siti storici panoramici della parte orientale soddisfano ogni ciclista.

### Sentieri per mountain bike

L'isola offre numerose opportunità per praticare la mountain bike, con sfide impegnative per i più esperti e percorsi meno impegnativi per i principianti. Molti di questi percorsi sono curati e tenuti puliti dalla gente del posto, in modo che siano sempre in condizioni ottimali.

#### **[Link ai percorsi per mountain bike](#)**

### Percorsi ciclabili tra città e campagna

La Fionia è disseminata di piste ciclabili che si snodano tra le cittadine costiere, fra vicoletti, case a graticcio, negozietti accoglienti, caffè, ristoranti e vivaci porti; passando per i vigneti e le aziende agricole della campagna. Un piacere per gli occhi dei ciclisti! La maggior parte delle piste ciclabili è segnalata in modo chiaro e permette di pedalare in tutta sicurezza.

#### **[Link ai percorsi ciclabili locali della Fionia](#)**

#### **[Link ai percorsi ciclabili nei dintorni di Nyborg](#)**

La Pista ciclabile del Mar Baltico

La Pista ciclabile del Mar Baltico (N8) è il percorso ciclabile più lungo della Danimarca.

Attraversa il sud del paese e comprende 8 ponti e 5 tratte in traghetto. L'intero percorso è lungo 820 km, di cui 220 da percorrere tra la Fionia e le altre isole. In Fionia, la Pista ciclabile del Mar Baltico attraversa campi dorati, foreste rigogliose e diversi luoghi di interesse lungo la costa. Da non perdere, lungo il percorso, la città di Nyborg e il ponte sullo stretto del Grande Belt.

#### **[Link alla pista ciclabile del Mar Baltico](#)**

Ciclismo virtuale: esplora l'isola di Fionia, da qualsiasi posto del mondo

Grazie alle app di ciclismo virtuale indoor Rouvy e BKool è possibile avventurarsi su tre dei percorsi ciclabili più panoramici della Fionia. Non importa dove stai pedalando: i filmati realizzati sui percorsi Fynshoved, Tåsinge Rundt e De Sydfynske Alper ti catapulteranno direttamente sull'isola di Fionia!

## Bike Friends, sistemazioni bike-friendly e stazioni di servizio per biciclette

In Fionia i ciclisti trovano una "rete di sicurezza" a supportarli durante le loro esplorazioni su due ruote. In caso di problemi, più di 30 stazioni di servizio per biciclette vengono in soccorso degli sfortunati ciclisti! A Nyborg e dintorni ci sono otto officine ciclistiche self-service e numerosi punti per il gonfiaggio delle gomme e il rifornimento di acqua a breve distanza l'uno dall'altro.

La Fionia è piena di cosiddetti "Bike Friends", circa 200 volontari pronti ad assistere i viaggiatori su due ruote durante la loro vacanza. La rete di Bike Friends è composta da cittadini, negozi e aziende locali, attrazioni e luoghi di soggiorno che desiderano aiutare e supportare il cicloturismo del luogo. Durante i normali orari di apertura, i Bike Friends mettono a disposizione gli attrezzi per piccole riparazioni, consentono ai ciclisti di riempire le loro borracce e vendono pranzi al sacco. Solo nella zona di Nyborg ci sono almeno 25 Bike Friends!

Uno dei più conosciuti è Lause's Grill: qui puoi assaggiare un hot dog tradizionale guarnito con ketchup, senape, cipolle e cetriolini sottaceto, il piatto preferito dai danesi da oltre un secolo. Da diversi anni Lauses Grill offre servizi per i ciclisti di passaggio ed è il luogo perfetto per una sosta lungo il percorso.

### **Bike Friends – Un prezioso aiuto durante la tua vacanza in bici (visiffyn.com)**

L'Hotel Nyborg Strand è un altro albergo bike-friendly a Nyborg, conosciuto per la grande capacità di accoglienza e gli ambienti spaziosi. Una tradizione consolidata dell'hotel è quella di ospitare ogni anno i ciclisti e gli organizzatori del Giro di Danimarca.

### **Link a strutture ricettive bike-friendly**



## Un'isola orientata al cicloturismo

La Fionia ha l'ambizioso obiettivo di diventare la principale destinazione del Nord Europa per le vacanze in bicicletta. In quest'ottica, organizza iniziative volte ad aumentare il cicloturismo della regione, migliorare le infrastrutture, instaurare nuove collaborazioni e promuovere iniziative a tema.

Ogni anno, ciascuno dei 10 comuni dell'isola di Fionia promuove progetti dedicati al miglioramento delle infrastrutture e della sicurezza dei trasporti e lavora in sinergia con gli altri comuni per fare dell'isola un incubatore di promozione del ciclismo innovativo che sia di ispirazione per tutto il paese.

Nel 2017 la Fionia è stata la prima regione danese a ricevere il prestigioso riconoscimento UCI Bike Region per le realtà che mettono in atto strategie per la promozione della cultura della bicicletta e dimostrano buone capacità di attrarre e ospitare importanti eventi.

Seguendo l'esempio della Fionia, anche il comune di Nyborg ha messo in atto una strategia per lo sviluppo del ciclismo locale nell'area costiera affacciata sullo stretto del Grande Belt. Il piano strategico è stato elaborato nel 2019 in stretta collaborazione con soggetti pubblici, privati, volontari e associazioni e integra iniziative a favore del ciclismo pendolare locale con altre più orientate al cicloturismo e all'ampliamento delle infrastrutture.

Inoltre, sulla base di un'analisi effettuata sulle infrastrutture ciclabili esistenti, il comune di Nyborg ha definito un piano quadriennale di investimenti per garantire piste ciclabili più sicure e accessibili.

## Odense – La città dei ciclisti

Dal 2009 al 2012 Odense, capitale della Fionia, è stata eletta "città del ciclismo" della Danimarca per essere stata d'ispirazione a molte iniziative sul tema del ciclismo anche in altre città danesi. Tra le altre cose, a Odense si trovano stazioni gratuite per il gonfiaggio delle ruote, contatori per ciclisti e semafori programmati per agevolare il passaggio delle bici. Oggi Odense offre ai numerosissimi ciclisti che ogni giorno attraversano la città più di 550 km di piste, 65 gallerie e 125 ponti ciclabili. Con il Piano 2017-2024 per la mobilità e la gestione degli spazi urbani, la principale città della Fionia ha confermato il suo impegno nel consolidare la cultura ciclistica anche per gli anni a venire.

### **Scopri di più sul ciclismo a Odense**

## Eventi ciclistici dal 1894

La Fionia ha una ricca e radicata tradizione di ospitalità di eventi ciclistici d'élite e importanti competizioni sportive come la gara di mountain bike Bissen, i Campionati nordici di ciclismo su pista, i Campionati del mondo di ciclocross UCI e la Coppa del mondo, le tappe del Giro di Danimarca e un festival chiamato "Fyn Cykler Sammen" (Fionia pedala insieme). L'isola è anche sede della terza corsa su strada più antica del mondo, il Giro di Fionia, che si svolge dal 1894. Nel 2016 Nyborg ha ospitato la tappa a cronometro del Giro di Danimarca e nel 2019 è stata una delle prime città danesi a celebrare la Giornata mondiale della bicicletta promossa dalle Nazioni Unite.

## Nyborg su due ruote

Quando si tratta di ciclismo, Nyborg è un punto di riferimento imprescindibile in Danimarca. Le piste ciclabili regionali e nazionali collegano la capitale medievale alle cittadine nei dintorni (Kerteminde, Svendborg e Faaborg) e a Odense, la principale città della Fionia. Nyborg è quindi

uno snodo centrale dell'isola: anche se ci arrivate in treno o in macchina, non c'è niente di più facile che proseguire da qui in bici!

Da Nyborg, tutto è raggiungibile comodamente. Che tu sia in città o in uno dei tanti paesini della zona, ti renderai subito conto di quanto la bicicletta sia utilizzata e sia parte integrante della comunità. Agli studenti più piccoli viene insegnato ad andare in bici e molti partecipano a gare di ciclismo; il comune costruisce piste ciclabili; anziani e portatori di handicap possono usufruire di servizi di trasporto gratuito in bicicletta; le associazioni organizzano varie gare e si stanno implementando i percorsi ciclabili per i turisti. L'impegno per diffondere la cultura della bicicletta nel comune di Nyborg non è una novità, ma l'anno 2019 è stato un momento importante nella messa in campo di strategie a favore del ciclismo: è soprattutto da quel momento, infatti, che l'attenzione a questo tema si è fatta più viva e che si è creata una sinergia tra le varie iniziative a favore del ciclismo organizzate nella regione.

### Nyborg 2021 in cifre

- Il 79% delle famiglie possiede almeno una bicicletta.
- Il 94% delle persone ha una bicicletta a sua completa disposizione.
- Il 56% usa la bicicletta almeno una volta alla settimana.
- Il 49% di chi abita a meno di 5 km dal luogo di lavoro usa la bicicletta per andare a lavorare.
- Il 56% delle persone sceglie di muoversi in bici per fare esercizio e stare all'aria aperta.
- Il 71% dei ragazzi indossa sempre il casco quando va in bicicletta.
- Ci sono 175 km di piste ciclabili nel comune e altre sono in via di costruzione. Ciò equivale a circa 5,3 m di pista ciclabile per cittadino, un dato che pone Nyborg ai primi posti in Danimarca per il rapporto tra piste ciclabili e abitanti.

[Clicca qui per altre cifre](#)

Taglia il traguardo del Tour de France con la tua bici!

A Nyborg è già possibile pedalare sugli ultimi 2,7 km della seconda tappa del Gran Départ, quella in cui i ciclisti professionisti del Tour de France si sfideranno per la gloria nel 2022.

Foto per la stampa

**[Scarica le immagini per la stampa a tema bici](#)**

## INFORMAZIONI

### Informazioni sull'isola di Fionia

Con le sue spiagge infinite, una natura mozzafiato e una quantità incredibile di esperienze culturali, in Fionia la tranquillità va di pari passo con paesaggi spettacolari e avventure emozionanti. Oltre a una grande varietà di affascinanti villaggi e cittadine, antichi castelli e ristoranti rinomati, l'isola offre anche una miriade di opportunità per gli amanti del ciclismo di ogni livello: dai professionisti ai dilettanti, fino ai turisti.

- Con un'area di 3.099 km<sup>2</sup>, l'isola di Fionia è la terza della Danimarca.
- L'isola di Fionia conta circa 500.000 abitanti.

- La Fionia è circondata da un arcipelago, dallo stretto del Piccolo Belt, dal Kattegat, dal Grande Belt e dal Langeland Belt.
- La Fionia è costituita da quasi 100 isole.
- Milioni di anni fa, l'intera area della Fionia era caratterizzata dal tipico paesaggio dell'era glaciale, con vallate profonde e alte colline le cui cime più elevate oggi affiorano dal mare come isole. Il punto più alto della Fionia è a soli 130 metri sul livello del mare.
- Spesso la Fionia viene definita la "dispensa della Danimarca" perché le sue terre fertili permettono la coltivazione di vari prodotti oltre che la produzione di ottimi vini.
- In Fionia si contano 123 tra castelli e tenute, molti dei quali splendidamente conservati e aperti ai visitatori.
- L'odierna capitale della Fionia è Odense, città natale del celebre scrittore Hans Christian Andersen e terza città più grande della Danimarca.

## Informazioni su Nyborg, la porta di ingresso all'isola di Fionia

Nyborg è il cuore del regno di Danimarca e negli ultimi 1000 anni è stata uno snodo strategico del paese. Dal centro storico della città medievale con il suo castello ai moderni hotel per conferenze e al ponte sullo stretto del Grande Belt, Nyborg sarà uno sfondo spettacolare per l'arrivo della seconda tappa del Grand Départ, proprio all'ingresso della Fionia.

- Nel Medioevo, Nyborg era una residenza reale. Oggi è una città moderna che collega est e ovest del paese.
- Al centro della città c'è il castello di Nyborg, vecchio di oltre 800 anni. In epoca medievale questo castello era la residenza del re; ancora oggi conserva un fossato che circonda il centro storico della città.
- Il castello di Nyborg ha una posizione centrale all'interno del regno di Danimarca e nel Medioevo fu scelto come sede del Danehof, il vecchio Parlamento, dove nel 1282 fu promulgata la prima Costituzione danese.
- Forti della tradizione di fornitori ufficiali della corte reale per 800 anni, i produttori di Nyborg hanno costituito una moderna rete chiamata "King's Pantry".
- Nyborg vanta alcune tra le migliori strutture per riunioni e conferenze del paese, che ne fanno un punto di riferimento del settore, con un giro di 400.000 viaggiatori d'affari all'anno.
- La popolazione del comune di Nyborg conta circa 32.000 abitanti.

## Il ponte sullo stretto del Grande Belt, la porta di ingresso alla Fionia

Il ponte sullo stretto del Grande Belt collega la Fionia e la Selandia e ha un'altezza di 254 metri. È l'infrastruttura di collegamento più importante della Danimarca sin dalla sua inaugurazione, nel 1998.

- La costruzione del ponte è durata più di 10 anni e sono state necessarie un numero di ore di lavoro pari a 66.000 anni.

- I due cordoni principali che agganciano il ponte sospeso ai piloni alti 254 metri sono costituiti da 18.648 cavi di acciaio, che uniti tra loro raggiungono una lunghezza pari a due volte il giro del mondo.
- I due piloni sono la costruzione nonché il punto più alto di tutta la Danimarca.
- Nel 2019 circa 13 milioni di veicoli hanno attraversato il ponte, che comprende anche una ferrovia nella parte a ovest e un tunnel ferroviario sotto lo spezzone orientale.
- Durante la costruzione del ponte, la piccola isola di Sprogø, che costituisce un punto di raccordo lungo il percorso, è stata ingrandita di 4 volte rispetto alle sue dimensioni originali. Oggi l'isola è disabitata ed è stata trasformata in un'area protetta.
- La campata del ponte, con i suoi 1.624 metri tra un pilone e l'altro, è la quinta più lunga del mondo e la più lunga in assoluto al di fuori dell'Asia.
- Il tunnel ferroviario è il secondo tunnel sotto il livello del mare più lungo d'Europa, superato solo dall'Eurotunnel tra Francia e Gran Bretagna.
- La pendenza totale del ponte è del 2%, con il punto più alto a 75 metri sul livello del mare.
- Il ponte si estende per 17,5 km senza protezioni anti-vento: molto probabilmente, quindi, il vento influenzerà la corsa dei ciclisti poco prima dell'arrivo al traguardo.

# ALBERGHI

- **Economici**

City Hotel Nattergalen (Odense) - [www.cityhotelnattergalen.dk](http://www.cityhotelnattergalen.dk)

Kragstbjerggaard (Odense) - [www.kragstbjerggaard.com/hotel/](http://www.kragstbjerggaard.com/hotel/)

Milling Hotel Ansgar (Odense) - [www.millinghotels.dk/hoteller/milling-hotel-ansgar/](http://www.millinghotels.dk/hoteller/milling-hotel-ansgar/)

- **Fascia media**

Sinatur Storebælt (Nyborg) - [www.sinatur.dk/storebaelt/](http://www.sinatur.dk/storebaelt/)

Nyborg STRAND (Nyborg) - [www.nyborgstrand.dk/](http://www.nyborgstrand.dk/)

Hotel Odense (Odense) - [www.hotelodense.dk/](http://www.hotelodense.dk/)

First Hotel Grand (Odense) - [www.grandodense.dk/](http://www.grandodense.dk/)

Comwell HCA Odense (Odense) - [www.comwell.com/hoteller/comwell-h-c-andersen-odense](http://www.comwell.com/hoteller/comwell-h-c-andersen-odense)

Scandic Odense (Odense) - <https://www.scandichotels.dk/hoteller/danmark/odense/scandic-odense>

- **Fascia alta**

Hotel Hesselet (Nyborg) - [www.hotel-hesselet.dk](http://www.hotel-hesselet.dk)

Holckenhavn Slot (Nyborg) - [www.holckenhavn.dk/](http://www.holckenhavn.dk/)

Hotel Odeon (Odense) - [www.hotelodeon.dk/](http://www.hotelodeon.dk/)

# BAR E RISTORANTI

Lieffroy (Nyborg) - <http://lieffroy.dk/>

Restaurant Remisen (Nyborg) - <https://restaurantremisen.dk/>

Central Cafeen (Nyborg) - [www.central-cafeen.dk](http://www.central-cafeen.dk)

Roeds Restaurant & Brasserie (Nyborg) - [www.roeds-restaurant.dk/](http://www.roeds-restaurant.dk/)

Vinspecialisten (Nyborg) - <https://www.hjhansen-vin.dk/vinspecialisten-nyborg>

Jimbo's Kaffebar (Nyborg)

Velodrom Kaffebar, Fruens Bøge Skov 4, 5250 Odense SV

Storms Pakhus (Odense) - <https://stormspakhus.dk/>

## Contatti stampa

### Comune di Nyborg

Ufficio stampa Lone Mørup, [Imm@nyborg.dk](mailto:Imm@nyborg.dk)

### Destinazione Fyn

Responsabile stampa Gitte Vestermark, [gv@destinationfyn.dk](mailto:gv@destinationfyn.dk)

### Segui e condividi informazioni sulla Fionia su SoMe:

[Fyn skal det være DK \(@visitfyn\)](#) • [Instagram-billeder og -videoer](#)

[\(1\) Visit Fyn | Facebook](#)

[#visitfyn](#)

[@visitfyn](#)

### Segui e condividi informazioni su Nyborg su SoMe:

[VisitNyborg \(@VisitNyborg\)](#) • [Instagram-billeder og -videoer](#)

[VisitNyborg | Facebook](#)

[#visitnyborg](#)