



BENVENUTI A COPENAGHEN IL GRAND DÉPART DEL TOUR DE FRANCE

La capitale mondiale delle due ruote accoglie la corsa ciclistica più famosa del mondo.

UN ASSAGGIO DI COPENAGHEN

Tra le altre cose, Copenaghen è anche una destinazione molto popolare per un fine settimana o per eventi e riunioni, nonché un importante centro di affari e polo di innovazione del Nord Europa. Per conoscere l'essenza della nostra capitale, ecco una breve introduzione e alcune curiosità.

Per dirla in breve, a Copenaghen non manca niente; è tra le capitali più vecchie d'Europa, con in più quel tocco di eleganza conferito dalla presenza di una delle monarchie più antiche al mondo. Ricca di architettura e design all'avanguardia, ha splendide aree verdi e offre esperienze gastronomiche di alto livello, locali alla moda, un porto fervente di attività e un panorama imprenditoriale molto stimolante.

La città è costantemente in cima alle classifiche mondiali grazie all'altissima qualità della vita che garantisce ai suoi abitanti, alle ottime possibilità imprenditoriali e alle innovative politiche di sostenibilità che mette in pratica. È un polo di aggregazione industriale riconosciuto a livello

internazionale, oltre che la città con i migliori punteggi nel World Happiness City Index delle Nazioni Unite. In breve, un luogo decisamente interessante in cui vivere, lavorare e viaggiare.

Capitale ricca di proposte culturali e di intrattenimento, punto di riferimento per la gastronomia, lo shopping, lo sport e terra dal passato affascinante, Copenaghen è allo stesso tempo una città sensibile, giovane, frizzante e innovativa. I visitatori vengono qui a godersi la sua autenticità e l'aria di libertà, uguaglianza e rispetto che vi si respira.

Informazioni su Copenaghen

- Fondata nel X secolo nelle vicinanze dell'odierno Gammel Strand, in origine Copenaghen era un villaggio vichingo di pescatori, poi diventato capitale della Danimarca all'inizio del XV secolo.
- La municipalità di Copenaghen ha una popolazione di 1.330.993 abitanti (gli abitanti di tutta la Danimarca sono 5.822.763).
- Con una superficie di 90 km², Copenaghen è la seconda città più grande della Scandinavia.
- È il fulcro della regione transfrontaliera di Øresund, la più grande regione metropolitana del Nord Europa.
- La città è il centro culturale, economico e governativo della Danimarca, uno dei principali centri finanziari del Nord Europa e sede di multinazionali attive nei settori dell'ITC, della farmaceutica delle tecnologie ambientali.
- Ogni giorno la città mette in campo iniziative in favore del clima e della mobilità per garantire un ambiente pulito, smart ed ecologico: un luogo ideale da visitare e in cui vivere o lavorare. L'obiettivo della capitale è diventare la prima città al mondo a emissioni zero nel 2025.
- Attualmente, i socialdemocratici guidano la giunta comunale e Lars Weiss è il sindaco di Copenaghen.
- Il suo moderno e invidiato sistema di trasporto pubblico comprende una fittissima rete di linee metropolitane e di autobus e una rete ferroviaria di facile navigazione. I turisti in visita nella città possono acquistare la Copenhagen Card, che include l'utilizzo dei trasporti pubblici e l'ingresso alle principali attrazioni in città e nei dintorni.
- L'aeroporto di Copenaghen è anche il principale snodo aereo dei paesi nordici e il sistema metropolitano cittadino, collegato ovviamente anche all'aeroporto, è considerato uno dei più puntuali al mondo.
- Facile da girare, Copenaghen è riconosciuta come la città più bike-friendly del mondo. Ogni giorno suoi abitanti percorrono in bici ben 1,4 milioni di km sui 384 km di piste e superstrade ciclabili della città.
- Gli abitanti di Copenaghen sono fortunati, visto che la loro città è attualmente al quinto posto della classifica delle città più felici del mondo (2019/20) e la Danimarca il terzo posto più felice del mondo in cui vivere.
- La capitale compare anche nella Top 10 del "Global Liveability Index" – la classifica delle città con le migliori condizioni di vita – ed è una meta sempre più popolare per viaggi brevi e meeting d'affari, sia tra i locali che tra i viaggiatori stranieri.
- Infine, nel 2020 la Guida Michelin ha assegnato a Copenaghen un totale di 23 stelle a 17 ristoranti della vivace scena gastronomica locale, fatta di ristoranti, mercati alimentari, caffetterie, ecc.



LA CITTÀ PIÙ CICLABLE AL MONDO

Ponti e superstrade ciclabili e molte altre soluzioni innovative fanno di Copenaghen la città più a misura di bicicletta del mondo.

Quello che colpisce di più i turisti in visita a Copenaghen è l'incredibile quantità di biciclette. Impiegati che sfrecciano per andare al lavoro sorpassando le bici cargo delle famiglie, bambini che pedalano accanto ai genitori, giovani e meno giovani che usano la bicicletta per spostarsi in città... A Copenaghen, due viaggi su cinque verso la scuola o il luogo di lavoro avvengono su due ruote e il solo ponte di Dronning Louise è attraversato ogni giorno da 40.000 ciclisti.

Cos'è che rende la capitale danese la città ideale per le due ruote? Copenaghen è la città più ciclabile al mondo grazie alle sue infrastrutture, che fanno della bicicletta un mezzo comodo, sicuro e veloce. Qui le piste ciclabili sono separate dai marciapiedi, i canali sono attraversati da ponti ciclabili, ci sono superstrade ciclabili e semafori intelligenti programmati per favorire il flusso dei ciclisti. Questi sono solo alcuni esempi di ciò che fa di Copenaghen una città vivibile, dove le biciclette sono più numerose delle auto e dove una bici cargo per portare i figli a scuola è più cool di un SUV.

La bici è sempre nei cuori dei danesi, non solo nelle luminose giornate estive. Nonostante il freddo dell'inverno danese, gli abitanti di Copenaghen continuano a usare le loro biciclette tutto l'anno. E non perché qui siano geneticamente predisposti a pedalare in qualsiasi condizione, ma perché l'attenta pianificazione urbana degli ultimi anni, tutta incentrata sulla creazione di infrastrutture per rendere sicuri, comodi e rapidi gli spostamenti su due ruote, ha semplicemente reso la bicicletta il modo migliore per spostarsi in città.

Informazioni

- Copenaghen è stata più volte eletta migliore città ciclabile del mondo, l'ultima volta nel 2019.
- La bicicletta è il mezzo preferito dal 49% dei pendolari.
- Nel centro di Copenaghen il numero delle biciclette supera quello delle auto.
- Nel 2019 in città sono stati percorsi in bicicletta 1,44 milioni di km al giorno.
- Copenaghen ha più di 385 km di piste ciclabili.
- Quasi tutte le principali strade di Copenaghen hanno piste ciclabili separate da cordoli.
- Il ponte Dronning Louise è il tratto ciclabile più trafficato della Danimarca, con più di 40.000 ciclisti al giorno.
- A Copenaghen, 1 famiglia su 4 con due bambini possiede una bici cargo.
- 9 danesi su 10 possiedono una bicicletta.
- Il 25% degli scolari di Copenaghen va a scuola in bicicletta.

Fonte: [Città di Copenaghen](#)

Foto per la stampa

Scarica le foto per la stampa relative alla bicicletta a questo link

Scarica il materiale video per la stampa relativo alla bicicletta a questo link

Scarica le foto per la stampa sul Grand Départ a questo link

Gli autori delle fotografie devono essere accreditati. [Termini e condizioni](#).

I luoghi da fotografare, le esperienze e le idee per le tue storie

Vieni a vedere coi tuoi occhi perché Copenaghen è la città più a misura di bicicletta del mondo

Punti strategici: i ponti ciclabili di Copenaghen – opportunità di reportage foto/video

Soggetti fotogenici a uso esclusivo di ciclisti e pedoni: i ponti ciclabili di Copenaghen sono il set perfetto per un reportage fotografico o video sullo stile di vita, l'architettura e il design danesi. Le fasce orarie ideali per scattare fotografie sono quelle tra le 7:30 e le 8:30 e tra le 15:00 e le 16:30, quando il passaggio di biciclette è più intenso.

[Link alla guida ai ponti ciclabili di Visitcopenhagen](#)

Copenaghen è la città più bike-friendly del mondo: parola di Copenhagenize, gli esperti in pianificazione urbana a misura di bicicletta

L'obiettivo di Copenhagenize è aiutare le città nel loro processo di sviluppo, guidandole nella pianificazione e costruzione di strutture dedicate alle biciclette. Copenhagenize è specializzata nella consulenza a città, governi e organizzazioni per reintrodurre la bicicletta come normale

mezzo di trasporto urbano e ogni anno elegge la città più a misura di bicicletta al mondo. Gli esperti di Copenhagenize ci mostreranno le infrastrutture dedicate alle biciclette di Copenaghen per spiegarci perché la capitale danese è considerata la città più a misura di bicicletta del mondo.

[Link all'articolo "Cosa rende Copenaghen la città più bike-friendly del mondo"](#)

[Link al sito di Copenhagenize](#)

[Link alle foto per la stampa di Visitcopenaghen su bici e ciclismo](#)

La città sostenibile del futuro: tour guidato in bicicletta

Disponibile anche come tour virtuale

L'obiettivo di Copenaghen è diventare una città a zero emissioni di carbonio entro il 2025. Il tour dell'organizzazione no-profit Green Bike Tours ti accompagna alla scoperta di alcuni dei numerosi progetti e iniziative messi in campo dalla città per raggiungere questo obiettivo.

La città ha realizzato un piano che comprende oltre 50 iniziative a favore del clima in diversi settori: dall'approvvigionamento energetico ai trasporti ecologici, dall'efficienza energetica degli edifici all'educazione dei cittadini, fino alle azioni per contrastare il cambiamento climatico. Tanti piccoli ma importantissimi passi verso una società a zero emissioni.

I Green Bike Tours sono realizzati in collaborazione con esperti di organizzazioni e istituzioni che operano nel settore delle energie rinnovabili, della pianificazione urbana sostenibile e dello sviluppo di smart-city: per i partecipanti interessati, si organizzano anche visite private ai principali luoghi di interesse sul percorso.

[Link ai Green Bike Tours](#)

[Link al tour in bici virtuale](#)

[Link alla guida alla sostenibilità di VisitCopenhagen](#)

[Link a 10 modi per visitare Copenaghen in modo sostenibile](#)

Copenaghen, dove il design danese fuori dagli schemi incontra la bicicletta

Creativo, artigianale e democratico: sono queste le parole d'ordine del design danese che negli anni ha reso la Danimarca leader in questo settore come in quello dell'architettura. Il design danese è progettato con l'obiettivo di migliorare la vita delle persone, e le biciclette non fanno eccezione: vieni a Copenaghen, scopri le soluzioni più innovative per sostituire l'auto!

Christiania Bike: negli anni '70, quando un gruppo di spiriti alternativi sognava di fondare una società diversa, una delle idee nate a Copenaghen era quella di dare vita a una comunità senza auto. È in quest'ottica che è stata ideata la popolare bici cargo, capace di trasportare un po' di tutto: oggi, circa il 25% delle famiglie di Copenaghen la usa come alternativa all'auto.

Biciclette di design Biomega: un marchio di biciclette di alto livello nato a Copenaghen nel 1998 con l'ambizione di progettare biciclette così belle e facili da usare da poter competere con le automobili.

Larry e Harry, la cargo bike Bullit: da bravi abitanti di Copenaghen, Larry e Harry hanno sempre pedalato tantissimo. Non solo perché è green, cool ed economico, ma perché è il modo più veloce e pratico per spostarsi in città. Per 20 anni, Harry ha usato una bici cargo danese marca Long John vecchia di 60 anni per andare al lavoro; nel frattempo, Larry lavorava per un'azienda danese che produceva delle bici cargo che, benché fossero considerate le migliori del mondo, erano comunque meno veloci, leggere e facili da guidare del Long John vintage di Harry. Fu così che i due decisero di progettare la bici cargo perfetta. Il Bullit di Larry e Harry si basa sugli stessi principi di progettazione del Long John: è forte, veloce e affidabile, ma con una marcia in più rispetto all'antenato perché oltre che funzionale... è sexy!

Bici Omnia: l'azienda progetta e costruisce bici veloci, leggere e stabili studiate per spostarsi in sicurezza e per trasportare pacchi e persone. È specializzata nella realizzazione di bici cargo di altissima qualità e impegnata nella continua innovazione dei suoi prodotti e servizi. Omnia Cargo ha sede a Copenaghen.

La bicicletta fa parte del DNA di Copenaghen. È così che la gente va al lavoro, a prendere i figli a scuola, fa la spesa o semplicemente va in giro per la città. I danesi non hanno bisogno di vestirsi sportivi per usare la bicicletta e a Copenaghen vedrai anche persone decisamente eleganti viaggiare su due ruote: i soggetti ideali di un reportage audio o video per gli amanti di life style e moda!

Link al blog "Copenhagen Cycle Chic"

Ciclismo fuoristrada, mountain bike e bikepacking nella natura: i viaggi in bici e il ciclismo nella natura hanno visto un'impennata di popolarità negli ultimi anni. Prova il brivido di uscire dalle piste ciclabili urbane e scoprire la splendida e incontaminata natura danese a soli 10 km a nord di Copenaghen, su alcuni dei sentieri sterrati meglio conservati d'Europa, approfittando dei rifugi e delle piazze a disposizione, gratis per tutti!

Link alla riserva di caccia Parforce, patrimonio UNESCO

Link ai tour in mountain bike nella foresta di Hareskoven

Link al Café Parforce nel Parco dei Cervi

Il personaggio: Dean Strange di Balsamforsjælen, appassionato di bici su sterrato con base a Copenaghen

Le iniziative più originali per gli appassionati di bici

Quando si parla di bici, a Copenaghen la creatività non conosce confini: le due ruote vengono ripensate per poter fare praticamente tutto. Scopri alcune delle idee più originali da cercare in giro per la città

- Rustvogncyklen - un'impresa funebre con sede a Copenaghen che utilizza la bici cargo come carro funebre.
- Cykelkokken - lo chef in bicicletta che prepara e serve un pasto di 5 portate a base di ingredienti locali e stagionali grazie alla sua cucina su due ruote.

- Cykling uden alder – Un'associazione con un obiettivo: permettere alle persone di qualsiasi età di provare l'inebriante sensazione di pedalare con il vento tra i capelli. Una flotta di risciò che offre agli anziani che vivono in casa di cura nuove esperienze e una boccata di aria fresca.
- Recycles - Un bike café che smonta le vecchie bici e dà loro nuova vita con l'aggiunta di componenti e accessori di qualità.
- La biblioteca della bicicletta – Questo innovativo laboratorio è un centro culturale che promuove l'uso della bicicletta come alternativa all'automobile, con iniziative come una biblioteca dedicata alle due ruote, officine di riparazione ed eventi per diffondere una nuova cultura della bicicletta.
- Svajerløb - Il campionato danese di velocità per bici cargo.
- Bici per la consegna del pane - Consegna di pane fresco tutte le mattine.
- La bicicletta del donatore - Un'alternativa ecologica per trasportare i campioni di sperma alle cliniche per la fertilità di Copenaghen.
- Bike and Bake - Bike and Bake è un'azienda di street food specializzata in pizza e catering. Sono un pizzaiolo, lavoro sulla mia speciale bicicletta dotata di forno a legna. Organizziamo anche workshop dedicati alla pizza e in alcuni giorni ci dedichiamo alle pizze da asporto. La nostra sede è in Danimarca.
- Educazione stradale per bambini – Questo parco giochi è il luogo perfetto dove grandi e piccini possono imparare le norme di sicurezza stradale e le regole del traffico.

Percorsi in bicicletta

Il sentiero verde (den grønne sti) – È una pista ciclabile che collega i quartieri di Nørrebro, Frederiksberg e Valby attraversando aree verdi super attrezzate per le bici.

L'anello del porto (havneringen) - Il tour perfetto da fare in bicicletta a Copenaghen è quello intorno al porto, dove piste, marciapiedi e ponti ciclabili creano un percorso pedonale e ciclabile lungo ben 13 km.

Link alla mappa

La pista di Rudersdal - Questo bellissimo percorso si estende per 42 km lungo piste ciclabili e sterrati, in un alternarsi di paesaggi variegati che vanno dal villaggio balneare di Vedbæk a est, fino a Kajerød, a ovest, tra laghi, ruscelli, colline e paludi. In questi luoghi sempre poco affollati potrai godere di una natura idilliaca in cui camminare, andare in bicicletta o correre a tuo piacimento.

La pista del Parforce, patrimonio UNESCO La regione del Parforce, nel nord della Selandia, è costituita da tre foreste: Gribskov, Store Dyrehave e Jægersborg Dyrehave, ciascuna con un carattere unico. Sono tutte foreste di proprietà pubblica, il che significa che sono accessibili liberamente a tutti. La maggior parte degli sterrati e dei sentieri che attraversano questo sito dichiarato dall'UNESCO patrimonio dell'umanità è chiusa al traffico automobilistico ed è quindi ideale per andare in bicicletta e godersi la natura.

Amagerminoen, il "cammino" di Copenaghen - 24 km di sentieri escursionistici e ciclabili dal quartiere Ørestad di Copenaghen attraverso la vasta riserva naturale del Parco naturale di Amager, fino alla pittoresca cittadina di Dragør.

Superstrade ciclabili - Una superstrada ciclabile è una strada a scorrimento veloce progettata per venire incontro alle esigenze dei pendolari. Le autostrade ciclabili di Copenaghen sono una rete di strade ciclabili che consentono una guida sicura e fluida, maggiore sicurezza e meno fermate rispetto alle strade normali, offrendo un'alternativa conveniente all'auto su distanze superiori a 5 km.

Per approfondire

- Cosa rende Copenaghen la città più bike-friendly del mondo – la società di pianificazione urbana Copenhagenize
- La cultura della bicicletta di Copenaghen - di VisitCopenhagen
- Città dei ciclisti - Rapporto del Comune di Copenaghen (ultimo aggiornamento 2018)
- [Cykernes by](#) (in danese) - Rapporto del comune di Copenaghen (ultimo aggiornamento 2020)

Link utili

[Il sito ufficiale del Grand Départ 2022 del Tour de France](#)

[La prima tappa del Grand Départ a Copenaghen](#)

[La Federazione del ciclismo danese](#)

[Copenhagenize Index](#) – la classifica annuale delle città più bike-friendly del mondo

[Copenhagenize Index](#) – la classifica più completa delle città a misura di bicicletta del mondo

[Superstrade ciclabili](#) – Una rete di vie ciclabili a Copenaghen attente alle esigenze dei pendolari, per offrire percorsi veloci, comodi e sicuri.

Visit Copenhagen – Stampa internazionale

Contatti:

Giuseppe Liverino

Manager – International Press & PR

giv@woco.dk

wonderfulcopenhagen.com/press

Copenhagen Media Center

<https://platform.crowdriff.com/m/visitcopenhagen>

Si prega di leggere [qui](#) i termini e le condizioni per l'uso delle immagini.

Gli autori delle fotografie devono essere accreditati.

Segui e condividi informazioni su Copenaghen su SoMe:

instagram.com/visitcopenhagen

facebook.com/VisitCopenhagen

twitter.com/VisitCopenhagen

#visitcopenhagen

@visitcopenhagen